

# KŪNO PRIEŽIŪROS PRIEMONĖS BRANDŽIAI ODAI: MENALIND PROFESSIONAL

Pagyvenusių žmonių oda suglemba, atsiranda raukšlių, ji tampa lengviau pažeidžiama, plona, jautri ir sausa. Senatviniai odos pakitimai pirmiausia paliečia epidermį ir dermą ir yra geriausiai matomi veido bei rankų srityse. Epidermio atsinaujinimo procesas, kuris jauniems žmonėms užtrunka apie 28 dienas, prailgėja iki 60 dienų. Susilpnėja ryšiai tarp epidermio ląstelių, todėl tarpląstelinuose tarpuose mažiau sukaupiama drėgmės. Mažėjanti prakaito ir riebalų gamyba susilpnina odos apsauginį sluoksnį, padedantį išlaikyti odą elastingą ir drėgną.

Norint odą kuo ilgiau išlaikyti sveiką, reikia anksti pradėti ją rūpintis ir prižiūrėti. "Hartmann" kompanijos kūno priežiūros priemonės *Menalind professional* daugelį metų Vokietijoje naudojamos pagyvenusių žmonių odos priežiūrai.

Visai neseniai, 2004 balandžio mėnesį, buvo pristatyta nauja speciali priežiūros priemonių serija *Menalind professional*, maksimaliai pritaikyta brandžiai odai. *Menalind professional* – tai atnaujinta subalansuota funkcijas normalizuojanti kreatino bei drėkinamojo pantenolio sistema, skirta odai valyti, apsaugoti ir prižiūrėti. **Kreatinas** pagreitina energinius medžiagų apykaitos procesus, suaktyvina senstant sumažėjusių odai svarbių baltymų sintezę (kolageno bei elastino). Be to, kreatinas apsaugo ląsteles nuo kenksmingo išorės poveikio, sudarydamas apie jas vadinamąsias "vandens kapsules", taip kenksmingų medžiagų nepatenka į ląstelę. Šios kreatino savybės dėka padidėja drėgmės kiekis odoje. **Pantenolis** stimuliuoja ląstelių mitozę fibroblastuose ir baziniame epidermio sluoksnyje, pagerindamas odos vientisumą ir stangrumą, pasižymi uždegimą slopinančiomis bei antimikrobinėmis savybėmis. Be to, pantenolis labai svarbus odos drėgmei palaikyti.

Visos *Menalind professional* priemonės yra be dažiklių ir gyvulinės kilmės sudedamųjų dalių, išskyrus bičių vašką. Šių priemonių toleravimas patikrintas dermatologų.

## PAPRASTA IR LENGVA PASIRINKTI REIKIAMĄ PRIEMONĘ

*Menalind professional* pakuotės yra skirtingų spalvų. Piktograma ant pakuotės rodo odos priežiūros priemonės paskirtį. Žydros spalvos pakuotėse esančios priemonės skirtos odai valyti ir prausti: prausimosi losjonas, vonios putas, šampūnas, drėgnos servetėlės, valomosios putos.



*Menalind professional valomosios priemonės* yra neutralaus pH, labai švelnios, to-

dėl gali būti naudojamos kasdien. Dėl gausaus kvapo pagerėja savijauta. **Menalind prausimosi losjonas** švelniai prausia ir kartu drėkina odą, taip paruoštą odą galima tepti kitomis šios serijos priemonėmis. Ypač švelnus, nekeliantis alergijos **šampūnas** skirtas kasdieniniam plaukų plovimui, tinka esant jautriai ar sausai galvos odai. Naudojant **Menalind vonios putas** oda tampa ne tik švari, bet ir švelni bei kvapni.

Esant išmatų nelaikymui (tai būdinga kai kuriems vyresnio amžiaus žmonėms), odai valyti rekomenduojamos **Menalind valomosios putos**. Jų sudėtyje esantis kreatinas palaiko natūralią odos apsaugą, kvapo neutralizatorius absorbuoja blogo kvapo molekules. *Menalind* putomis be vandens greitai ir švelniai nuvaloma oda. Valant oda neerzinama, nes nešvarumai pašalinami ypač švelniai, putas lengvai nuvalomos popierine servetėle ar specialia pirštine *Valaclean*. Esant mažesniai nešvarumų kiekiui, rekomenduojama naudoti **Menalind drėgnas servetėles**. Ypač didelės (200x300) ir švelnios servetėlės (be alkoholio) palengvina kasdieninę higieną.



Rausvos spalvos pakuotėse esančios priemonės skirtos odos apsaugai nuo išorinio poveikio pažeidimų: purškiamasis aliejus, apsauginis kremas ir apsauginės putos. **Menalind professional apsauginis kremas** ir **apsauginės putos** apsaugo pažeistą intymios srities odą nuo dirginamųjų medžiagų esant inkontinencijai. Apsauginis kremas, kurio sudėtyje yra kreatino, suformuoja apsauginę plėvelę, pakeičiančią apsauginį lipidų sluoksnį. Apsauginės putos rekomenduojamos pragulų profilaktikai ir efektyviai odos apsaugai. Maloniai lengvos putos išsiskverbia į raginį odos sluoksnį ir sukuria tinklo pavidalo apsauginę plėvelę (kuri lėtai pasišalina prakaituojant), išliekančią 4-6 valandas, net

jei tuo metu oda prausiama. Didelių labai sausos ar pažeistos odos plotų priežiūrai rekomenduojamas **Menalind purškiamasis aliejus**, kurio sudėtyje yra pantenolio. Aliejus greitai įsigeria ir sudaro patikimą nuo išsausėjimo odą apsaugančią plėvelę. Praktiška naudojimo forma leidžia tolygiai paskirstyti aliejų.



Priemonės geltonos spalvos pakuotėse skirtos odos priežiūrai: kūno losjonas, rankų kremas, kūno priežiūros aliejus, vonios aliejus, tonizuojamasis skystis. **Menalind kūno losjonas** ir **rankų kremas** yra vandens-aliejaus emulsijos su odos regeneraciją skatinančia medžiaga kreatinu. Šios priemonės sukuria apsauginį lipidų sluoksnį, palaiko odos drėgmę. Taip išvengiama niežulio ir odos įtempimo jausmo. Reguliariai naudojant rankų kremą oda tampa švelni ir lygi. Kremas greitai susigeria, nelieka riebumo. Pagal odos poreikius intensyviai odos priežiūrai galima naudoti skirtingas priemones, pvz., **Menalind kūno losjonas** rekomenduojamas visam kūnui, esant labai sausai blauzdų odai, galima naudoti **Menalind aliejų odai**. Jei sausa viso kūno oda, galima rinktis **Menalind vonios aliejų**. Jis drėkina, atnaujina odos vientisumą ir užtikrina gerą savijautą. Masažui ir įtrynimams idealiai tinka **Menalind tonizuojamasis skystis**. Jo sudėtyje esantis mentolis ir kamparas tonizuoja, sumažina raumenų įtempimą, pantenolis neleidžia odai išsausėti.

Kūno priežiūros produktus turėtų naudoti ne tik jauni žmonės. Tai ir puiki prevencija siekiant išsaugoti sveiką brandžią odą. Todėl kasdieninis kūno priežiūros priemonių naudojimas esant brandžiai odai turi būti laikomas ne tik reikalingu, bet ir savaime suprantamu, būtinu dalyku.

Parengta pagal *Hilfe für die Haut im Alter: Menalind professional // PflegeDienst*. – 2002, 3, p. 10-11.